

Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/candida-nie-daj-sie-zjesc-grzybom-p-2727.html>



Candida. Nie daj się zjeść grzybom

Cena	24,99 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788382717495
Autor	Andrzej Janus
Lektor	Roch Siemianowski
Wydawnictwo	StoryBox.pl
Czas nagrania	9 godz. 44 min.
Nośnik	CD
Format	mp3

Opis produktu

Bestsellerowy poradnik *Candida. Nie daj się zjeść grzybom* w przystępny sposób wyjaśnia genezę choroby, czynniki sprzyjające jej rozwojowi, charakterystyczne objawy i metody leczenia.

Drożdżaki Candida to pozornie nieszkodliwe mikroorganizmy obecne we florze bakteryjnej jelit każdego człowieka. Gdy jednak stworzy im się dogodne warunki rozwoju będące skutkiem niewłaściwego odżywiania, zbyt częstego stosowania antybiotyków, leków hormonalnych i immunosupresyjnych, wtedy mogą wywołać wiele niepokojących objawów chorobowych pozornie ze sobą niepowiązanych. Jednocześnie wzrasta ryzyko pojawienia się chorób uznawanych za cywilizacyjne, jakimi są: choroby układu krążenia, układu oddechowego (w tym astma oskrzelowa), nowotwory, alergie, łuszczyca, cukrzyca, nadwaga i otyłość.

Ten praktyczny poradnik to propozycja poprawy jakości życia poprzez zmianę diety i nawyków żywieniowych, co przysłuży się nie tylko ludziom chorym, ale również dbającym o zdrowie.