

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 01:20

Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/czlowiek-w-poszukiwaniu-sensu-p-2557.html>



Człowiek w poszukiwaniu sensu

Cena	22,99 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788382522815
Autor	Viktor E. Frankl
Lektor	Marcin Popczyński
Wydawnictwo	StoryBox.pl
Czas nagrania	5 godz. 28 min.
Nośnik	CD
Format	mp3

Opis produktu

Człowiek w poszukiwaniu sensu Viktora E. Frankla to jedna z najbardziej wpływowych książek w literaturze psychiatrycznej od czasu Freuda. Zaczyna się od długiego, suchego i głęboko poruszającego osobistego eseju o pięcioletnim pobycie Frankla w Auschwitz i innych obozach koncentracyjnych i jego wysiłkach w tym czasie, by znaleźć powody do życia. Druga część książki opisuje metody psychoterapeutyczne, które Frankl opracował jako pierwszy na bazie swoich doświadczeń z obozów. Freud uważał, że życiem człowieka rządzi popęd seksualny i pokusy. Frankl z kolei wierzy, że najgłębszym popędem człowieka jest poszukiwanie sensu i celu. Logoterapia Frankla zatem bardziej przystaje do zachodnich religii niż freudeowskiej psychoterapii.