

Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/jak-wystepowac-i-zablysnac-p-335.html>



Jak występować i zabłysnąć

Cena	22,99 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788379276882
Autor	Maciej Orłoś
Lektor	Maciej Orłoś
Wydawnictwo	StoryBox
Czas nagrania	7 godz. 2 minut
Nośnik	CD
Format	mp3

Opis produktu

Jak przygotowywać się do wystąpienia przed publicznością lub przed kamerami? Jakie są sposoby radzenia sobie z tremą? Jak uniknąć wpadek i jak wybrnąć z sytuacji, gdy już się przydarzą? Jak postępować w kontaktach z dziennikarzami? – na te i inne pytania odpowiada Maciej Orłoś, jeden z najbardziej popularnych prezenterów telewizyjnych w Polsce.

Występowanie przed publicznością można porównać do prowadzenia samochodu: w obu przypadkach możliwe jest dojście do wprawy, ale początki są trudne – pisze Maciej Orłoś we wstępie swojej książki. Autor zaczyna od podstaw skutecznego wystąpienia, takich jak pierwsze wrażenie, nawiązanie kontaktu z publicznością oraz warstwa niewerbalna, aby następnie przejść do bardziej szczegółowych zagadnień, takich jak występy na żywo przed kamerą czy udzielanie wywiadów. Wszystkie wskazówki zostały poparte licznymi przykładami.

Książka jest doskonałym merytorycznym poradnikiem dla osób, które na co dzień muszą mierzyć się z szeroko rozumianymi publicznymi wystąpieniami. Znajdziemy w niej również pełne humoru anegdoty zza kulis świata telewizji i biznesu.