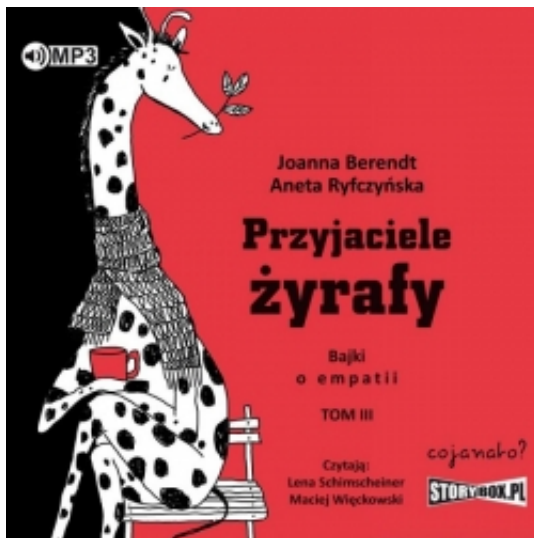


Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/przyjaciele-zyrafy-bajki-o-empatii-tom-3-p-1963.html>



## Przyjaciele żyrafy. Bajki o empatii. Tom 3

|               |                                              |
|---------------|----------------------------------------------|
| Cena          | <b>24,99 zł</b>                              |
| Czas wysyłki  | <b>24 godziny</b>                            |
| Kod EAN       | <b>9788363860578</b>                         |
| Autor         | <b>Joanna Berendt, Aneta Ryfczyńska</b>      |
| Lektor        | <b>Maciej Więckowski, Lena Schimscheiner</b> |
| Wydawnictwo   | <b>StoryBox.pl</b>                           |
| Czas nagrania | <b>3 godz.</b>                               |
| Nośnik        | <b>CD</b>                                    |
| Format        | <b>mp3</b>                                   |

### Opis produktu

Wyjątkowość bajek o empatii polega na tym, że nie tylko opisują one świat relacji z perspektywy dziecka, ale także uczą odkrywania i nazywania uczuć oraz potrzeb: tych widocznych, wyrażanych spontanicznie, i tych ukrytych głęboko w sercu. Rozpoznanie uczuć i potrzeb pozwala zaakceptować siebie i innych, jest też niezbędne, by w pełni być sobą, bez czego z kolei niemożliwe jest szczęście.

- Jak zatroszczyć się o kogoś, kto źle się czuje?
- Co chodzi w medytacji i skupianiu się?
- Jak odmówić komuś, kogo lubimy, a kto bardzo czegoś pragnie – ale my nie?
- Jak cieszyć się chwilą i zachować dobre wspomnienia?
- Gdzie szukać pomocy, gdy ktoś jest dla nas niemiły?
- Co to znaczy, że dorośli pracują?
- Jak dbać o więzi z osobami, które lubimy i na których nam zależy?

Oto niektóre z ważnych dziecięcych problemów, które pojawiają się w książce *Przyjaciele żyrafy*. Żyrafa Bibi, jej najlepszy przyjaciel, szakal Zenon, i inne zwierzęta z Leśnego Zakątka rozmawiają ze sobą na te właśnie tematy, czasem burzliwie.

**Intencją autorek bajek o empatii (inspirowanych porozumieniem bez przemocy Marshalla Rosenberga) jest krzewienie wśród dzieci i dorosłych komunikacji opartej na wzajemnym szacunku, akceptacji i empatii.**

Takie podejście pozwala odkryć potencjał i wewnętrzne piękno w naszych dzieciach oraz w nas samych. Dlatego też w bajkach nie ma rad. Ich miejsce zajęło zaciekawienie drugą osobą – jej emocjami i potrzebami. Jest tu radość, złość, smutek, wdzięczność i wiele innych uczuć. Emocje są bardzo ważne, bo informują nas o potrzebach, o tym, co w danym momencie przeżywa zarówno mały, jak i duży bohater bajki.