

Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/sila-kobiecosci-p-903.html>



Siła kobiecości

Cena	22,99 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788381942850
Autor	Iwona Majewska-Opiełka
Lektor	Donata Cieślak
Wydawnictwo	StoryBox.pl
Czas nagrania	16 godz. 15 min.
Nośnik	CD
Format	mp3

Opis produktu

Iwona Majewska-Opiełka porusza tu kwestie nurtujące kobiety od zarania dziejów. Pokazuje, że nie trzeba być radykalną feministką, by być jednocześnie silną i kobiecą. Podkreśla wartość dialogu damsko-męskiego i męsko-damskiego, przy czym nie atakuje, ani nie oskarża żadnej ze stron; obiektywnie patrzy na ich argumenty. Rozkłada na czynniki pierwsze naturę kobiet i mężczyzn, ukazuje mechanizmy, które kierują nami na co dzień, a niekoniecznie działają na naszą korzyść.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu jako psycholog, doradca w zakresie rozwoju osobowości i trener liderów podaje przykłady z życia wzięte i radzi, jak zachowywać się w trudnych sytuacjach. Dotyka każdej dziedziny życia kobiety: poczynając od wspomnień z dzieciństwa, relacji z matką i innymi kobietami, przez związki partnerskie, przyjaźnie, macierzyństwo, a kończąc na chęci rozwoju, kariery zawodowej i odnoszenia sukcesów. Tłumaczy, skąd biorą się w nas nie zawsze pozytywne nastawienia i zachowania, uświadamia, że rozwiązywanie problemu należy zacząć od siebie, i pokazuje, jak to zrobić.