

Dane aktualne na dzień: 26-04-2025 22:27

Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/spokoj-ducha-co-zyskujemy-z-wiekiem-p-1481.html>



Spokój ducha. Co zyskujemy z wiekiem

Cena	22,99 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788327268044
Autor	Wilhelm Schmid
Lektor	Roch Siemianowski
Wydawnictwo	StoryBox.pl
Czas nagrania	2 godz. 26 min
Nośnik	CD
Format	mp3

Opis produktu

Gelassenheit (dystans, luz) to podejście do życia, które możemy wypracować na każdym jego etapie, a szczególnie gdy wkraczamy w smugę cienia.

Wilhelm Schmid, berliński filozof sztuki życia, nie tylko głosi pochwałę wewnętrznego spokoju, ale sam wprowadza własne rady w życie, aby pokazać, jak można osiągnąć upragnioną Gelassenheit.

Ciepła i mądra lektura dla wszystkich, którzy pragną żyć pięknie, dobrze i uważnie.