

Link do produktu: <https://dobry-audiobook.pl/wykorzystuje-nie-marnuje-52-wyzwania-zero-waste-p-1611.html>



Wykorzystuję, nie marnuję. 52 wyzwania zero waste

Cena	22,99 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788327269614
Autor	Sylwia Majcher
Lektor	Weronika Łukaszewska
Wydawnictwo	StoryBox.pl
Czas nagrania	5 godz. 7 min
Nośnik	CD
Format	mp3

Opis produktu

Zmiana codziennych nawyków może być prosta i przyjemna! Rozpocznij pozytywne dla siebie i środowiska zmiany w swoim życiu z EKOplanerem. Znajdziesz w nim cotygodniowe eko wyzwania na cały rok, dzięki którym metodą małych kroków systematycznie i efektywnie wprowadzisz dobre zmiany w duchu zero waste w swoim życiu. Sylwia Majcher, autorka bestsellerowej książki *Gotuję, nie marnuję. Kuchnia zero waste po polsku* pomoże stworzyć indywidualny i dopasowany do subiektywnych potrzeb projekt zmian. W książce znajdziesz jeszcze wywiady z ekspertami (psychologami, wykładowcami, aktywistami), przydatne typy i ciekawe rozwiązania na czas podróży, podczas codziennych dni w pracy, w domu, w kuchni, w szkole. Pełno tu także przepisów na smaczne dania sezonowe i podpowiedzi, jak gotować, aby niczego nie zmarnować. **Wykorzystuję, nie marnuję to doskonała propozycja dla tych, którzy chcieliby wprowadzić pozytywne dla siebie oraz dla środowiska zmiany w swoim życiu.**

Planer został podzielony na cztery części zgodnie z porami roku, by jeszcze lepiej odpowiadać indywidualnym potrzebom. Możesz zacząć go uzupełniać, kiedy tylko chcesz!